

安全だより

平成30年9月18日

安全就業30-6号

公益社団法人 東部広域シルバー人材センター

季節のたより

9月4日に上陸し高潮と猛烈な風をもたらした台風21号、そして、最大震度7を観測した北海道胆振東部地震と、今月は大きな自然災害に繰り返し見舞われました。

7月～8月の記録的な猛暑も落ち着き始め、朝晩の空気や虫の音に、少しずつ秋の訪れを感じるようになってきました。

これからは空気が乾燥し、肺機能の低下や、気管支ぜんそくなどの季節病が発生しやすい季節でもあります。

肺の機能が落ちると免疫力も低下するので、風邪をひきやすくなったり、インフルエンザにかかりやすくなるので、注意しましょう。

またこの季節、さつまいも、里芋や、しいたけ、シメジなどのキノコ類は体を潤し、温める効果の高い食材と鯖やサンマなど良質な脂質を持つ魚類と共に食べ、免疫力を高める食事に心がけ、澄みきった秋空のように清々しい気持ちで仕事にがんばりましょう。

ボランティア活動に参加を

10月1日から10月31日までを「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」として全国的にボランティア活動が展開されます。

当センターにおいても、10月に大月・都留・上野原の各事務所で啓発活動を兼ねた奉仕活動を計画していますので多くの会員の皆さんのご参加をお願いいたします。

なお詳細は決定しだい各事務所から連絡します。

(すでに決定済みの事務所)

***大月事務所管内 ☎22-2900**

10月20日(土) 8時00分から
名勝 猿橋駐車場周辺の植木の手入れ

***都留事務所管内 ☎45-3500**

10月20日(土) 9時00分から
都留文大駅前の清掃、植木の手入れ、除草等

◎交通事故防止について

9月21日～9月30日 までの10日間、
秋の全国交通安全運動が実施されます。

スローガン

「乗せるのは 君の宝と その未来」

運動の重点目標

- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 2 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4 飲酒運転の根絶
- 5 二輪車の交通事故防止(山梨県重点)

今、全国の交通死亡者の多くが、65歳以上の高齢者です。年齢とともに視力や聴力、運動神経などの身体機能が低下してきたことによるものが起因しているといわれます。

シルバー会員で見ますと、そのほとんどが就業先へ向かう途中や 帰宅途中の事故であります。

もう一度原点に立ち戻って、安全運転や安全確認に心がけ、事故防止に努めましょう。

「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」

(29年度から31年度まで安全就業全国統一スローガン)